



KRISENBEGLEITUNG BABY, KLEINKIND UND FAMILIE

Rückhalt für Eltern in der ersten Zeit mit Baby

Oft fühlen sich frischgebackene Eltern hilflos, verzweifelt und erschöpft, wenn Säuglinge in den ersten Monaten nach der Geburt stundenlang schreien, sich nicht beruhigen lassen, und zu chronischer Schlaflosigkeit/Ruhelosigkeit neigen.

Der Grund dafür sind meist Spannungszustände, die ihre Ursprünge in belastenden Situationen in der Schwangerschaft, in traumatischen Geburtserlebnissen oder in Überforderungssituationen der jungen Familie haben können.

Anhand von Gesprächen und sanfter, körperorientierter Methoden wie Haltearbeit, Atmung und Massagen werden die Eltern und ihre Kinder dabei unterstützt, die seelischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Spannungssituationen zu lösen.

Begleitungsgespräch: 65,-/Termin (ca.60 Min)

BELASTENDE
SCHWANGERSCHAFT
ODER GEBURT

„SCHREIBABY“

SCHLAFPROBLEME

VERSAGENSÄNGSTE

ÜBERFORDERUNG

BABYPRAXIS

Maurer Langeeg.79
1230 Wien
Tel: 0650/4218508

www.babypraxis.at

www.bewegte.kinder.com